

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 15:00 | | | | | E2 15:00 - 16:30 (KuRa) | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | Stützpunkt - 19:30 (KuRa) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | F1 16:00 - 17:30 (Stadion) | F2 16:00 - 17:30 (Stadion) | | | G 16:00 - 17:00 (Stadion) | F1 16:00 - 17:30 (Stadion) | F2 16:00 - 17:30 (Stadion) | | | | | | | | | |
| 16:30 | | G 16:30 - 17:30 (Stift) | D3 16:30 - 18:00 (Stift) | D1 16:30 - 18:00 (KuRa) | D2 16:30 - 18:00 (KuRa) | E2 16:30 - 18:00 (Stift) | | E1 16:30 - 18:00 (Stift) | E3 16:30 - 18:00 (KuRa) | D3 16:30 - 18:00 (KuRa) | C1 17:00 - 18:30 (KuRa) | E3 16:30 - 18:00 (Stift) | D1 16:30 - 18:00 (KuRa) | D2 16:30 - 18:00 (Stift) | E1 16:30 - 18:00 (KuRa) | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | B1 18:00 - 19:30 (Stift) | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | B1 18:00 - 19:30 (KuRa) | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | Liga 19:30-21:00 (KuRa) | TW-Training Herren + A 19:30 - 20:30 (KuRa/Stadion) | A1 19:30 - 21:00 (KuRa) | Altliga 19:30 - 21:00 (Stift) | Herren 2 19:30 - 21:00 (Stift) | Liga 19:30 - 21:00 (KuRa) | Herren 3 19:30 - 21:00 (Stift) | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | Herren 2 19:30 - 21:00 (Stift) | Liga 19:30 - 21:00 (KuRa) | Herren 3 19:30 - 21:00 (Stift) | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|-------------------|---|
| G | Montags 16:30 - 17:30 (Stift); Freitags 16:00 - 17:00 (Stadion) |
| F1 | Montags 16:00 - 17:30 (Stadion); Freitags 16:00 - 17:30 (Stadion) |
| F2 | Montags 16:00 - 17:30 (Stadion); Freitags 16:00 - 17:30 (Stadion) |
| E1 | Dienstags 16:30 -18:00 (Stift); Freitags 16:30 - 18:00 (KuRa) |
| E2 | Dienstags 16:30 -18:00 (Stift); Freitags 15:00 - 16:30 (KuRa) |
| E3 | Mittwochs 16:30 -18:00 (KuRa); Donnerstags 16:30 - 18:00 (Stift) |
| D1 | Dienstags 16:30 -18:00 (KuRa); Freitags 16:30 - 18:00 (KuRa) |
| D2 | Dienstags 16:30 -18:00 (KuRa); Freitags 16:30 - 18:00 (Stift) |
| D3 | Montags 16:30 -18:00 (Stift); Donnerstags 16:30 - 18:00 (KuRa) |
| C | Dienstags 17:00 -18:30 (Stift); Donnerstags 17:00 - 18:30 (KuRa) |
| B | Montags 18:00 - 19:30 (Stift); Dienstags 18:00 -19:30 (KuRa); Donnerstags 18:00 - 19:30 (KuRa) |
| A1 | Montags 19:30 - 21:00 (KuRa); Mittwochs 18:30 -20:00 (KuRa); Freitags 18:30 - 20:00 (KuRa) |
| A2 | Mittwochs 18:30 - 20:00 (KuRa) |
| Liga | Montags 19:30 - 21:00 (KuRa); Dienstags 19:30 - 21:00 (KuRa); Donnerstags 19:30 - 21:00 (KuRa) |
| 2te Herren | Montags 19:30 - 21:00 (Stift); Mittwochs 19:30 -21:00 (Stift); Freitags ab 18:00 Heimspiel (Stift) |
| 3te Herren | Dienstags 19:30 - 21:00 (Stift); Donnerstags 19:30 - 21:00 (Stift) |